

COS'È L'OSTEOPATIA

L'**OSTEOPATIA** è una **medicina manuale** e una **medicina funzionale**.

È nata alla fine del 1800 negli Stati Uniti, dove oggi è riconosciuta e insegnata nelle Università; in Italia è considerata una medicina **non convenzionale** (come l'omeopatia e l'agopuntura).

Il metodo dell'**OSTEOPATIA** consiste nel cercare di liberare tutte le zone del corpo poco mobili, ridando **agio e funzionalità a quei punti che risultano bloccati e in disfunzione**.

L'obiettivo è ripristinare la mobilità naturale e la fisiologia tissutale, per incoraggiare il corpo ad **aumentare il suo stato di salute e affrontare e compensare il sintomo specifico**; è il contrario della terapia farmacologica, che tende invece a **sopprimere** il sintomo.

Il **trattamento** è rivolto all'unità corporea, non solo al punto "dove fa male".

Il trattamento osteopatico consiste in manovre manipolative che possono essere dirette e importanti, come la **manipolazione vertebrale** o molto leggere e indirette come le **tecniche miofasciali, craniosacrali o biodinamiche**.

L'**OSTEOPATA** collabora col **medico specialista**.

Il corso di studi per diventare osteopata D.O. dura 6 anni.

COSA CURA L'OSTEOPATIA

- ✓ DISTURBI MUSCOLOSCHIELETRICI
- ✓ CERVICALGIA E BRACHIALGIA
- ✓ LOMBALGIA E SCIATALGIA
- ✓ DISCOPATIE, ARTROSI, SPALLA DOLOROSA
- ✓ CEFALIA TENSIVA
- ✓ VERTIGINE CERVICOGENICA
- ✓ PREPARAZIONE AL PARTO
- ✓ DOLORI MUSCOLOSCHIELETRICI IN GRAVIDANZA
- ✓ DISMENORREA, AMENORREA
- ✓ CICATRICI E ADERENZE POSTCHIRURGICHE
- ✓ ASIMMETRIE POSTURALI NEL BAMBINO
- ✓ DISFUNZIONI TEMPOROMANDIBOLARI E MALOCCLUSIONE
- ✓ OTITE E SINUSITE
- e altro ancora

DOLORI MUSCOLOSCHIELETRICI

Il principale motivo di consulto in **OSTEOPATIA** è da sempre per i **dolori vertebrali**, come la **lombalgia** e la **cervicalgia**, e per queste patologie l'efficacia della cura è largamente dimostrata.

L'**OSTEOPATIA** infatti si occupa principalmente dei **problemi muscolo-scheletrici**, a cui però possono associarsi anche delle alterazioni degli **organi**, dei **visceri** e del **sistema craniosacrale**.

Nella visione olistica dell'**OSTEOPATIA** si tratta insieme sia la disfunzione ossea e muscolare che quella corrispondente viscerale.

Una **postura scorretta** può facilitare disturbi come gastrite, colite, dismenorrea, e anche capogiri, cefalee e nevralgie. Ma è vero anche il contrario: un **problema organico-viscerale**, per esempio dell'intestino o dell'apparato ginecologico, può provocare dolori di tipo muscolo-scheletrico.

GRAVIDANZA E GINECOLOGIA

Nella **gravidanza** si curano i disturbi muscoloscheletrici come le **lombosciatalgie**, le **coccigodenie**, le **cervicocefalee**. Nella **preparazione al parto** si trattano quelle strutture (bacino, diaframma) che si devono modificare in previsione della nascita.

In **ambito ginecologico**, considerando le connessioni tra utero, addome e ossa del bacino, si trattano i **dolori pelvici**, le **cicatrici post chirurgiche**, l'**amenorrea** e la **dismenorrea**.

PEDIATRIA E ORTODONZIA

Nel **bambino** sono frequenti i consulti per le **asimmetrie posturali**, le **retrazioni muscolari**, e anche per le **cefalee**, le **otiti ricorrenti**, le **plagiocefalie**.

Sempre nel **bambino** si può prevenire o accompagnare l'intervento ortodontico nei casi di **disfunzioni temporomandibolari e malocclusioni**.